

Nieuwsbrief februari 2016

Dag allemaal!

Hopelijk zijn jullie het nieuwe jaar goed van start gegaan. In deze nieuwsbrief wil ik je graag even bijpraten en wil ik je attenderen op enkele interessante dingen. Ik maak ook een engelstalige nieuwsbrief, maar vond het leuk om toch ook een nederlandse te maken. Mijn eigen praktijk is nu dus internationaal geworden! Maar met internet en Skype is de wereld klein....

Het gaat goed hier in de Bitterroot Valley in Montana. Mijn merrie Rixt heeft het prima naar haar zin en heeft gezelschap van Molly, een muilezeltje van 27 jaar oud. Het is echt winter hier met regelmatig sneeuw en vorst. Ik vind het leuk om hier te zijn en de mensen zijn super aardig.



Radio interview

Ik heb in december een interview gegeven over het communiceren met dieren en wat de dieren ons te vertellen hebben. Het is in het Engels, maar makkelijk te volgen. Je kan het [hier](#) beluisteren.



Bloesemremedies

Het werken met bloesemremedies maakt een belangrijk deel uit van mijn werk. De remedies kies ik niet uit met mijn verstand of via een repertorium, maar ik gebruik mijn intuïtie en zogenoemde spiertesten. Daardoor is het voor mij ook altijd een verrassing wat eruit komt. De bloesemremedies geven mij en de client nog

meer inzicht en verdieping in wat er speelt.

Het werkt goed om meerdere keren achter elkaar een doseerflesje met nieuwe remedies te gebruiken, zo kan je je thema's/blokkades/overtuigingen/emoties/etc. laag voor laag afpellen en word je elke keer een beetje meer jezelf!

Ben je geïnteresseerd in de bloesemremedies en wil je weten welke voor jou of je dier op dit moment van toepassing zijn, dan zijn er 2 mogelijkheden:

- een bloesemconsult voor jou en/of je dier, daarbij zoek ik remedies uit en bespreken we die;
- een uitgebreid telepatisch gesprek met je dier, dat ik bespreek met jou, inclusief bloesemremedies voor het dier. Ik kan ook remedies voor jou uitzoeken als dat relevant blijkt te zijn (het dier spiegelt je bijvoorbeeld).

Na ongeveer 2 maanden kan ik nieuwe remedies uitzoeken. Vaak is het zo dat als je een 'laag van de ui' afpelt, dat er na een tijdje weer een nieuwe laag opkomt, die 'gezien' wil worden en waarbij remedies kunnen helpen balans te brengen.

De doseerflesjes worden in Nederland gemaakt en verstuurd.

Meer weten over bloesemremedies?

- Bloesemremedies Nederland viert op 4 en 5 juni haar 30 jarig bestaan. Ik heb daar de eenjarige opleiding tot bloesemtherapeut gedaan en kan een bezoek aan hun [Open Dagen](#) van harte aanbevelen.
- Een handige bloesemremedie om altijd in je handtas of in je bureau-lade te hebben is de [Terra](#) van Bloesemremedies Nederland. Werkt goed in alle stressvolle situaties. En ook de [Soul Support Spray](#) is fijn,



Nieuwsbrief februari 2016

die kan je om je heen sprayen of in de ruimte waar op dat moment onrust of stress is.

- Lees hier een [artikel](#) dat Steve Johnson (Alaskan Essences) en ik hebben geschreven over het gebruik van bloesemremedies bij dieren. Het is in het engels, maar goed leesbaar.

'Renewal' in Reconnective Healing (RH)

- In 2011 heb ik mijn eerste RH seminar gedaan en om mezelf 'foundational' practitioner te kunnen (blijven) noemen, heb ik het hele seminar opnieuw gedaan afgelopen september, in Los Angeles (op de foto lig ik op de tafel ☺). Het seminar was super goed opgezet en we kregen nog meer inzichten en handvaten mee om ons werk te doen. Het heeft mijn werk een boost gegeven!
- Tijdens het seminar werd ook veel aandacht besteed aan de 'afstand sessies'. We hebben allemaal iemand 'thuis' een sessie gegeven en de respons en reacties waren geweldig. Iedereen thuis had wat gevoeld en was zeer onder de indruk. Voor mij was het werken op afstand niet nieuw, maar de mensen die het seminar voor de 1e keer deden, waren erg onder de indruk.
- Een afstandsessie werkt net zo krachtig en net zo goed als een 'live' sessie. De frequenties werken buiten tijd en ruimte om, dus afstand doet er niet toe en heling kan al plaats vinden na een paar seconden. Zoals ik het zie en voel, geeft RH ons de kans om balans te hervinden doordat we contact maken met dit veld van frequenties (energie, licht en informatie). Daar waar licht binnenkomt, kan geen donker meer zijn en zo kan het lichaam zich herstellen en kunnen ook vastzittende gedachten en emoties bijvoorbeeld los gelaten worden. Reconnective Healing werkt op 4 niveaus (spiritueel, mentaal, emotioneel en fysiek), en kan iedere keer anders zijn. Er zit een intelligentie achter dat weet waar de healing plaats moet vinden. Ik bepaal dus niet, en de client ook niet. Het beste is de sessie te ondergaan en daarbij gewoon open en nieuwsgierig te zijn.
- Eric Pearl van The Reconnection en zijn team zijn hard bezig om meer wetenschappelijk onderzoek naar RH te doen. Zo is ondertussen wetenschappelijk aangetoond dat RH beschadigd DNA kan herstellen (onderzoek bij planten); dat het 2x zo effectief is als fysiotherapie (getest bij mensen die beperkte bewegingsvrijheid in de schouders hadden) en dat het de topprestaties van atleten vergroot. Meer lezen kan [hier](#).
- Wil je zelf een afstandsessie ontvangen, neem dan contact op. De eerste sessie bied ik je voor 40 euro aan. N.a.v. een consult reken ik de 1e keer 30 euro. Standaardprijs is 50 euro.



Zo, dat was veel informatie! Als ik eenmaal bezig ben met schrijven is het lastig stoppen ☺

Neem gerust contact met me op voor meer info of vragen.

- Via mail judithpoelarends@gmail.com
- SMS en Whatsapp +1 406 370 9423

- Skype [judith.poelarends](https://www.skype.com/people/judith.poelarends)
- Telefoon 0317-702 575 (via internet)

Hartelijke groet,

Judith Poelarends